

Formation

Auto

Conduire Juste 1 jour

Réf.CJ1

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.



Documentation remise :

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école

Durée : 1 jour

- 70 % exercices pratiques
- 30 % d'apports théoriques

Effectif : 12 personnes

- 1 formateur pour 3 personnes

Lieux de formation

- Circuit du Var (83)
groupe de 12 participants

Véhicules

- Véhicules de tourisme

But

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste

Niveau
acquis
en fin
de stage



Sensibilisation
Audit

Formation

Formation complémentaire
Encadrement

Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : "se préparer à la conduite", "Voir", "Prévoir" et "Anticiper" afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- **Être conscient des différentes représentations des usagers de la route**
 - Questionnaire.
- **Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir**
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- **Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité**
 - Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- **Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule lors d'un freinage**
 - Théorie : transfert de masse, survirage, sous-virage, perte de contrôle
- **Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Savoir mettre en application le référentiel Conduire Juste**
 - Test de conduite sur parcours routier
 - Analyse des passagers
 - Evaluation individuelle de la progression.