

Formation

Auto



Risque Routier et Eco Conduite

Réf.CJE1

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.



Documentation remise :

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école

Durée : 1 jour

- 70 % exercices pratiques
- 30 % d'apports théoriques

Effectif : 12 personnes

- 1 formateur pour 3 personnes

Lieux de formation

- Circuit du Var (83)
groupe de 12 participants

Véhicules

- Véhicules de tourisme

But

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste

Niveau
acquis
en fin
de stage



Sensibilisation

Audit

Formation

Formation complémentaire

Encadrement

Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : "se préparer à la conduite", "Voir", "Prévoir" et "Anticiper" afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence et de devenir le témoin et l'acteur d'une conduite Eco-Citoyenne.

- **Être conscient des différentes composantes et de leurs incidences sur l'environnement liées au véhicule, aux choix de déplacements et au mode de conduite**

- Questionnaire.

- **Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse**

- Test de conduite sur piste à vitesse réelle.

- **Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité**

- Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.

- **Faire l'expérience de différents modes de conduite et de leur influence sur la consommation et la vitesse moyenne**

- Audit de conduite sur route
avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.

- **Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste**

- Présentation-démonstration sur piste.

- **Connaître les points clés du référentiel Eco-Conduite**

- Théorie : utilisation du moteur, de la boîte, anticipation, chargement, choix du parcours, aides à la conduite...

- **Savoir mettre en application le référentiel Eco-Conduite**

- Challenge consommation sur piste
- Test de conduite sur parcours routier
avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.
- Analyse des passagers
- Evaluation individuelle de la progression.