

Sensibilisation

Auto - Véhicule Utilitaire - PL

Conduire Juste sur simulateur

Réf.CJS1

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger, utilitaire ou poids lourd à titre personnel et/ou professionnel.



Documentation remise :

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école

Durée : 1 jour

- 70 % exercices pratiques
- 30 % d'apports théoriques

Effectif : 12 personnes

- 1 formateur pour 12 personnes

Lieux de formation

- sur site client

Matériel

- Simulateur Develter-Beltoise Evolution

But

Situer ses connaissances et ses savoir-faire par rapport au référentiel Conduire Juste

Niveau acquis en fin de stage



← Sensibilisation

Audit

Formation

Formation complémentaire

Encadrement

Objectifs et Contenu

Découvrir les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : "se préparer à la conduite", "Voir", "Prévoir" et "Anticiper" afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- **Être conscient des différentes représentations des usagers de la route**
 - Questionnaire.
- **Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé**
 - Exercices de freinage libre (avec et sans ABS) et de freinage imposé selon différents niveaux de complexité et/ou types de véhicules (VL, VU, PL), avec mesures des temps de réaction et des distances de freinage et d'arrêt.
- **Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité**
 - Exercices à différentes vitesses selon différents niveaux de complexité.
- **Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse**
 - Test de conduite avec enregistrement et analyse des réactions.
- **Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste**
 - Théorie et mise en application sur des situations à risque.
- **Avoir des notions sur les aides à la conduite : rôle, avantages et limites d'utilisation**
 - Théorie : ABS, Répartiteur Electronique de Freinage et Assistance au Freinage d'Urgence, antipatinage, contrôle électronique de stabilité (ESC/ESP), limiteur et régulateur de vitesse, aide au stationnement, GPS.